

Adorácia na prvý piatok v Adventnom období (december)

Pieseň na vyloženie Najsvätejšej oltárnej sviatosti

ÚVODNÉ ZVOLANIA

Pane Ježišu, z lásky Nebeského Otca si prišiel na svet a sľúbil si, že znovu prídeš, keď sa dni tohto sveta naplnia.

Aby si ostal prítomný medzi nami, ustanovil si Oltárnu sviatosť a dovoľuješ nám nielen prijímať tvoje sviatostné Telo a Krv, ale aj zotrvať s tebou vo chvíli modlitby a poklony, a tak zakúsiť blízkosť tvojho božského Srdca.

Ďakujeme ti za to, že môžeme byť s tebou, prítomným v Eucharistii, a tušiť, ako veľmi nás miluješ. Preto s nádejou a radosťou očakávame tvoj príchod a prosíme ťa: *Príď, Pane Ježišu.*

- príď, a poteš nás svojím príchodom,
- príď, a naplň nás svojím pokojom,
- príď, a daruj nám pravú radosť,
- príď, a uzdrav nás z pýchy a sebecka,
- príď, a vylieč nás z našich slabostí,
- príď, a nauč nás žiť v tvojej láske,
- príď, a ukáž nám Otcovu tvár.

ČÍTANIE BOŽIEHO SLOVA

(1 Sol 3, 12 – 4, 2)

Svätý apoštol Pavol napísal kresťanom v Solúne aj tieto slová:

Bratia, Pán nech zveľadí a rozhojní vašu lásku navzájom i voči všetkým tak, ako ju my máme voči vám. Nech posilní vaše srdcia, aby ste boli bez úhony vo svätosti pred Bohom a naším Otcom, keď príde náš Pán Ježiš so všetkými svojimi svätými. Amen.

Napokon vás teda, bratia, prosíme a napomínáme v Pánu Ježišovi, aby ste čoraz viac rástli v tom, čo ste od nás prijali: ako máte žiť a páčiť sa Bohu, ako aj žijete. Veď viete, aké príkazy sme vám dali z moci Pána Ježiša.

Advent v nás môže prebudiť niečo, čo po zvyšok roka spí: keď jeseň okolo nás prechádza do zimného odpočinku, ubúdajúce hodiny denného svetla nás doslova požívajú k tomu, aby sme upokojili seba aj svoj život. Kým svet sa ponáhľa využiť čo najlepšie ponuky na nákupy, my začneme prípravu na príchod Krista do našich srdc.

Aké je zvláštne odvrátiť sa od toho, čo sa robí okolo nás – nakupovať, upratovať, piecť a zdobiť – a namiesto toho sa obrátiť k Ježišovi. Robíme to modlitbou, možno pri adventnom venci, rozjímaním nad vtelením a nesmiernym prejavom milosrdenstva Boha, ktorý sa stal človekom. No môžeme sa modliť s väčšou vďačnosťou a pokorou, s túžbou pripraviť vo svojich srdciach miesto pre jasličky, v ktorých sa Ježiš môže narodiť na Vianoce.

Žiť Advent znamená žiť naplno, prijať svoju ľudskosť, keď premýšľame nad Božím rozhodnutím stať sa jedným z nás. Znamená to, že prijímame svoje obmedzenia, všetky svoje hriechy a chyby ako niečo, čo nám môže priniesť úžitok – ak sa rozhodneme položiť ich k jasličkám, umiestniť ich vedľa spiaceho Dieťaťa a odísť s vedomím, že on vzal všetko, všetkých nás, na seba. Aká sila je v slobode odovzdania sa Bohu...

chvíľa ticha

SPOLOČNÁ MODLITBA

Bratia a sestry, s radosťou, že Pán denne prichádza do našich srdc, že nám obdivuhodne dokazuje lásku svojho božského Srdca a že nás miluje takých, akí sme, prednesme mu svoju vrúcnu modlitbu.

Spoločne prosme: *Príď, Pane, a vyslyš nás.*

1. Nech ťa Cirkev chváli tak radostne ako Mária a svedčí o tebe smelo ako Ján, aby všetci uverili v teba.
2. Nech veriaci aj ich pastieri tak roznetia plameň lásky tvojho Srdca, aby sa celý svet naplnil pokojom a radosťou.
3. Nech všetci pokrstení tak vrúcne očakávajú tvoj príchod, aby dospeli k spoločenstvu jedného srdca a jednej viery.

4. Nech vplyvní a mocní konajú a rozhodujú tak zodpovedne a múdro, aby bolo na zemi viac šťastných, pokojných a slobodných ľudí.
5. Nech ľudia žijú v takej pokore, láske a ohľaduplnosti, aby na svete nebolo viac hladných, utláčaných, ani prenasledovaných.
6. Nech nás vrúcna túžba po tvojej blízkosti, Ježišu, urobí natoľko nábožnými, pravdivými a slobodnými v srdci, aby sme v našich rodinách prežili požehnaný Advent i Vianoce.

ADVENTNÁ MODLTBA K NAJSVÄTEJŠIEMU SRDCU JEŽIŠOVU

Pane Ježišu,
tvoje najsvätejšie Srdce je symbolom tvojej lásky k nám.
Tej lásky, v ktorej si prišiel na svet,
v ktorej si sa uponížil a prijal ľudské telo,
a v ktorej raz opäť prídeš na konci čias.

Tvoje Srdce nás pozýva odpovedať
na tvoju lásku našou,
a miluje nás, aj keď to nerobíme.
Preto nám odpusť,
že nie vždy túžime po tvojej blízkosti,
že nie vždy očakávame tvoj príchod
a že niekedy žijeme tak,
akoby sme ani neverili,
že sa raz znovu stretneme s tebou.

Prosíme ťa,
neprestávaj nás milovať,
ale stále viac nás privádzaj k tomu,
aby sme verili v tvoje víťazstvo nad smrťou,
v to, že si stále živý prítomný uprostred nás,
a že túžiš, aby sme spoznali lásku tvojho Srdca.

**Pomáhaj nám žiť tak,
aby sme boli každý deň života
pripravení stretnúť sa s tebou,
teraz predovšetkým vo svätom prijímaní,
v tvojom slove,
a v každom, kto potrebuje našu pomoc a lásku.
Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov. Amen.**

EUCHARISTICKÉ POŽEHNANIE

Nasleduje pieseň pred požehnaním a modlitba.

V. Z neba si im dal chlieb.

R. Ktorý má v sebe všetku slasť.

Modlime sa.

Nebeský Otče,

**vyznávame, že tvoj Syn, prítomný v tejto Sviatosti,
je náš Pán a náš Boh;**

osviet naše srdcia svetlom viery

a zapál nás ohňom svojej lásky,

aby sme sa mu s dôverou klaňali v duchu a pravde.

Lebo on žije a kraľuje na veky vekov.

R. Amen.